

La Revista



La Entrevista
con la creadora de Fantasy Cakes

Ponte al día
con opciones para tu mejor versión

Estilo de Vida
para viajeros y paladares exigentes

Aprovecha *La Cuponera*
y encuentra lo que necesitas

Mujeres
EN POTENCIA

AGOSTO 2020
EDICIÓN 005

Sugheily
J. Venegas



Sugheily J. Venegas

Lic. En admon de empresas y Chef repostera con especialidad en Pastelería y Galletería Creativa

Antes de dedicarme a la repostería, estuve trabajando en áreas de compras, recursos y en la última empresa que estuve fue en el área de ventas, estar en esa área me dejó muchas satisfacciones, llegué a ganar premios de ventas de marcas reconocidas que distribuimos, era la única mujer del equipo y llevaba sola el 60% de la facturación de la empresa, esta satisfacción conlleva a responsabilidades como una Gerencia, la cual me trajo problemas de salud, por lo cual decidí retirarme, siempre he sido una persona que no sabe quedarse quieta así que me metí a estudiar gastronomía con especialidad en repostería, esto último me llamó la atención en la parte artística, así que como hobby empecé a hacer pasteles decorados en fondant para la familia, al paso del tiempo me recomendaban con sus amigos y estos con otros y un día decidí emprender un negocio con mi marca

Fantasy Cakes by Sugheily

Actualmente me dedico a la pastelería y galletería artística, donde manejo diversas técnicas, como pintura comestible en acuarela, escultura, flores en betún, wafer paper, pasta de goma, gelatina, pasteles de fondant, betún, ganache y un sinfín de coberturas y por supuesto Galletas decoradas.

Parte del éxito de mi negocio es debido a que constantemente me actualizo en las técnicas que vienen en tendencia, esto sumado a que en estos años me di a la tarea de modificar la receta de estos panes de manera que estén deliciosos por dentro y espectaculares por fuera, quitando la creencia que los pasteles de fondant se ven bonitos pero no ricos. Y lo mismo con las galletas, la receta de la galleta que hago es deliciosa al ser una galleta de mantequilla de la mejor calidad y aunado a la decoración es un éxito.

Mi manera de contribuir a la sociedad es creando sinergia con gente que tiene algún negocio, soy una persona que suma, me encanta apoyar nuevos proyectos, tengo la idea que el sol da luz para todos, la única competencia debe ser uno mismo.

Pertener a Mujeres en Potencia me encanta, por la la energía desde la líder que sabe a donde va, y sobre todo por la comunidad que formamos al ser mujeres que se buscan un camino ya sea por gusto o necesidad, pero no se quedan quietas están en constante movimiento y me identifico plenamente con este mood, *en la vida si quieres tener, hay que hacer.*



55 9197 6459



@FantasyCakesBySugheily



EDUJAM

Capacitando gente por México

Si quieres dominar excel y certificarte para que en en tu próxima entrevista de trabajo te pregunten:

- ¿Cuál es tu nivel de excel?

Puedas responder:

- ¿Qué necesitas que haga? ... soy Microsoft Office Specialist

informes@edujam.com.mx

55 3500 0428

ESCAPARATE Y VETE DE COMPRAS

icon un solo clic!

Ingresa a través de

www.mujeresenpotencia.com.mx



La Cuponera

MUJERES EN POTENCIA

 @mujeresenpotencia  @mujeres_en_potencia  www.mujeresenpotencia.com.mx



COLLAR HAMSA CRISTALES

15%

DE DESCUENTO en la compra de este hermoso collar

Claudia Serafín  55 8509 0259



EXCEL E-LEARNING

\$599

EDUJAM  55 2541 9981



TERMOMETRO INFRAROJO

\$650

Precio original \$800

SENSEI  55 5352 8481



15% DE DESCUENTO

En la compra de \$250 pesos en toda la línea con pago en efectivo

Silvia Mazariegos  55 5434 8443



SOLICITA TU DIAGNÓSTICO SIN COSTO DURANTE AGOSTO

Haz Tus Lentes  55 4615 6065



¿BUSCAS DEPARTAMENTO EN RENTA?

Andrea Arriaga  55 7473 9336



ROSCA DE NARANJA

\$200

Laura Suárez  55 2727 2242



KUNDALINI YOGA

\$250

16 clases online

Susana Barba  55 4581 8962



TRÍO LIPSENSE

Workshop Multinivel Online
Oportunidad 2020

\$1,210

Eva Martínez ☎ 55 5217 6975



TERRAMAR

Workshop Multinivel Online
Oportunidad 2020

\$2,000

Gaby Enríquez ☎ 55 4740 1724



SCENTSY

Workshop Multinivel Online
Oportunidad 2020

\$750

Katia Reina ☎ 744 138 4814



NICE

42 cm • 8 cm Ext.

Workshop Multinivel Online
Oportunidad 2020

\$299

Lucero Renero ☎ 55 4584 0343



dōTERRA


MOOD MANAGEMENT + HAND & BODY LOTION

Workshop Multinivel Online
Oportunidad 2020

\$2,900

Envío incluido.

Aida Machado ☎ 55 2653 8330



4Life®

Workshop Multinivel Online
Oportunidad 2020

¡BUSCO EMPRESARIOS!

Rosy Ramírez ☎ 7712 2126 56



younique

Workshop Multinivel Online
Oportunidad 2020

¡PREGUNTA POR NUESTRAS PROMOCIONES VIGENTES!

Lucy Arzola ☎ 55 8009 1708



NO SKIN

AP 24h Whitening Fluoride Toothpaste

Workshop Multinivel Online
Oportunidad 2020

PASTA DESMANCHADORA DE DIENTES

\$400

Laura Zaldivar ☎ 55 5452 1025




ÚNETE AL PRÓXIMO

Workshop Multinivel

Online
 Oportunidad 2020

Y descubre las **Propuestas de Valor** que tienen para ti las Mujeres en Potencia



先生

SOLUCIÓN ANTISEPTICA DESINFECTANTE

\$460

Para uso personal, hogar o trabajo (NO TÓXICA)

SENSEI ☎ 55 5352 8481



MARATÓN
La mejor versión de una emprendedora

10%
DE DESCUENTO

Nancy Castillo ☎ 55 2541 9981



ALCALINIZA Y PURIFICA EL AGUA

\$9,708

Capacidad: 5 lt y 5.5 lt

Verónica Monroy ☎ 55 8029 3519



SETS DE TALAVERA DESDE

\$840

Greta Junghanns ☎ 2223005091



Familia de Mostaza bella

SEMILLA DE MOSTAZA

\$350

Con el 15% DE DESCUENTO

del Castillo Medina ☎ 55 7669 2594



FIORIX ART

10%
DE DESCUENTO

Jazz Nuñez ☎ 55 4294 9442



Sharing Life Together

NEGOCIOS

10€

Gaby Balsa ☎ 55 3551 5626



CREMA DE NOCHE
Combate 8 signos anti edad

\$1,672

Envío incluido

Dora García ☎ 55 3434 8190



Diana Itxel
TU FORMATO VISA

GESTORÍA DE PASAPORTE

Diana Itxel ☎ 55 1882 0028



CASA DE PLAYA EN RENTA

EN ACAPULCO

Brenda Bornios Barreto ☎ 7441 751 546

Ponte al día...

MARATÓN

Regístrate al Maratón de la mejor versión de una emprendedora, elige el pack de talleres que son para ti.

Conéctate los martes de éxito de 11:00 a 14:00 Hrs. con...



Nancy Castillo
BUSINESS COACH



55 2541 9981

@NancyCastilloCoach

Véndete con IMPACTO

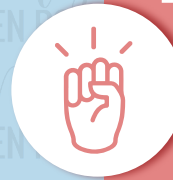


Lo que aprenderás:

- Cómo desarrollar tu Elevator Pitch
- Los 20 segundos que pueden cambiar tu vida
- Palabras clave

4 DE AGOSTO

Fortalezas de una Emprendedora



Lo que descubrirás:

- Las 5 fortalezas en las que eres verdaderamente buena
- Cómo enfocar tu esfuerzo con monitoreo efectivo
- Lograr resultados eficazmente

11 DE AGOSTO

Opciones para llegar a la meta



Aprenderás sobre:

- Lo que puedes hacer
- Lo que debes hacer
- Con voluntad en tu propia realidad

18 DE AGOSTO

Materializa tus Sueños



Aprenderás a:

- Diseñar metas ambiciosas

25 DE AGOSTO

Tu punto de vista crea tu realidad

Hola, en la revista del mes pasado te platicaba acerca de lo que son las Barras de Access, hoy quiero continuar con esta información.



SILVIA MAZANEGOS
Magic Life Coach

Sí, tu punto de vista crea tu realidad, como lo dice el título, se refiere a que **todo** lo que estas viviendo en este momento es el resultado de la manera en la que has elegido ver cada cosa, experiencia o situación en el mundo.

Así como puedes sentirte orgullos@ de algunas de tus creaciones también habrá otras que no te agradan tanto; sin embargo, el hecho de reconocer que tú lo has creado te ermite ver las cosas desde otro lado y empezar a cambiarlo, creando algo maravilloso.

Los pensamientos o creencias limitantes y juicios que habitan en tu cabeza con las sesiones de Barras Access comienzan a desaparecer, ya que el inconciente comienza a soltar y eliminar lo que has acumulado a lo largo de tu vida que no te lleva a ningún lado.

Ya que cada una de las barras que se forman contiene información sobre determinadas áreas de la vida como dinero, control, creatividad, poder sexualidad, alegría, tristeza, etc. La información que dichas barras contienen son los puntos de vista que has ido creando y que les has dado importancia a lo largo de tu vida y que a veces nos mantienen detenidos para avanzar en algún aspecto.

Literal al asistir a una sesión de barras es como si formatearas tu cerebro, no vas a perder nombres, ni recuerdos, ni datos, sólo nos ayuda a desaparecer los puntos de vista o percepciones que tenemos con respecto a ciertas circunstancias y que nos limitan para avanzar y conseguir nuestras metas.

Dejas de actuar en función del pasado o con miedo al futuro y te dedicas a vivir satisfecho conectándote con el aquí y el ahora.



55 5434 8443

@SilviaMagicLifeCoach



Ponte al día...

¿Sabías la importancia de la desinfección en tiempos de COVID-19?

En enero de 2020 la OMS reportó el brote de una enfermedad científicamente llamado SARS-CoV-2 o COVID-19 y en marzo del mismo año, el brote es declarado una Pandemia por ésta misma organización. El estado de avance de dicha pandemia está cambiando continuamente.

Aunque, según la OMS, no se tiene certeza de cuánto tiempo puede sobrevivir el Coronavirus (SARS-CoV-2 o COVID-19) en superficies, se encontró un amplio rango, que va de 2 horas a 9 días, por ello se recomienda realizar un proceso de desinfección frecuentemente.

El tiempo de supervivencia depende de una serie de factores, incluido el tipo de superficie, temperatura, humedad relativa y cepa específica del virus. La misma revisión también encontró que se podría lograr una inactivación efectiva de este tipo de virus usando desinfectantes que se comercializan actualmente en el mercado

STARKLINIC®

SOLUCION ANTISEPTICA
DESINFECTANTE DE SUPEROXIDACION

- Elimina virus, bacterias y hongos 99.99 % efectivo.
- Solución de súper oxidación desinfectante de amplio espectro **NO TÓXICO**.
- Elimina malos olores causados por actividad microbiana.
- Seguridad comprobada pH neutro. Puede ser utilizado en cualquier superficie deseada (**celulares, escritorios, ambiente**).
- En la aplicación de STARKLINIC en ambiente, baja la carga viral en 30 segundos.
- Puede ser aplicada en piel (manos) sin ninguna reacción.
- No se requiere ningún tipo de manejo especial.



55 4393 1459



@tecnologiamedicasensei



Ingresá aquí y ten tu distintivo

www.mujiresenpotencia.com.mx

P R Ó X I M O

Workshop

12 DE AGOSTO

Para ser parte

INICIA AQUÍ

Gracias a ti las ventas durante la CUMBRE de Mujeres en Potencia

fueron de

\$92,448

(resultados al cierre de la edición)

Si quieres ser parte Contáctanos a través de la línea de Mujeres en Potencia

DA CLIC AQUÍ

Ponte al día...

¿Sabes cuánto dinero te dará tu afore al retirarte?



¿No lo has analizado?

¿Tú sabías que tu pensión será entre un 20% y un 30% del último sueldo registrado? Es decir que si en los últimos 5 años antes de jubilarte, estuviste registrado con un sueldo de \$20,000 pesos, es probable que tu pensión no supere los \$6,000 pesos.

Por eso es importante contemplar contratar un seguro de retiro que es un instrumento financiero de ahorro fijo que ofrecen compañías aseguradoras. En México su popularidad va en aumento porque tiene la ventaja de que tú eliges cuánto quieres recibir en tu edad de jubilación, de acuerdo a un pago fijo.

Beneficios:

≈ Desde el primer día de contrato sabes cuánto recibirás

≈ **Está exento de impuestos:** si retiras tu dinero a los 65, no pagarás impuestos y podrás retirarlo en una sola exhibición o en un plan de renta mensual, y el dinero seguirá manejado por la aseguradora para generar más rendimientos.

≈ **Tu pago es en UDI's o dólares durante todo el contrato:** puedes pagar por mes o al año. Suele convenir pagar anualmente.

≈ **Designas a beneficiarios:** si tú mueres, ellos podrán recibir el monto que se ha acumulado acorde al contrato.

Tener un seguro de retiro es una excelente opción para los que tienen Afore, y es aún mejor para quienes no cuentan con ninguna cuenta de ahorro para su vejez. Lo mejor es contratarlo desde que eres joven para que tus pagos sean más accesibles, aunque puedes contratarlo cuando tú gustes. Es una opción que más mexicanos deberían conocer.

Contáctame y tengamos una plática personalizada para que te acompañe a planear tu ahorro para el retiro individualmente, todo sin salir de tu casa.

#ConnigoTusInversionesDuran



Rocío Durán, Asesora Patrimonial

55 1482 9800

Si eres **EMPRENDEDORA** y estás cansada de no llegar a tu cliente ideal

es momento de inscribirte al taller:

¿CÓMO POSTEAR DE MANERA Efectiva?

NUEVAS FECHAS

05 Agosto

02 Septiembre

07 Octubre

04 Noviembre



¿DISNEYLAND O DISNEY World? ¡MEJOR LOS DOS!

Quando planeas tu primer visita a DISNEY seguramente te has preguntado ¿cuál de los dos destinos es mejor? En este artículo encontrarás tips y diferencias que te ayudarán a tomar la mejor decisión para tu familia, y ¿por qué no?, tal vez decidas visitar los dos. ALL ABOUT DISNEY es Authorized Disney Vacation Planners

DISNEYLAND	WALT DISNEY WORLD
Primer Parque de Disney desde 1955 Donde está el castillo de la Bella Durmiente	Creado en 1971, Walt Disney falleció antes de poder conocerlo terminado. Ahí está el castillo de Cenicienta.
Tiene 2 parques Disneyland Park y California Adventure en Anaheim, California. Uno enfrente del otro y, en medio de ambos; Downtown Disney.	En Orlando, Florida existen 4 parques: Magic Kingdom, Epcot Center, Animal Kingdom, Hollywood Studios; y dos acuáticos Typhoon Lagoon y Blizzard Beach. También cuenta con Disney Springs.
Es fácil llegar a California viajando desde México, ya que puedes tomar un avión a LA o Tijuana si decides por la segunda opción cruzas por CBX y puedes moverte a LA por tren, coche, shuttle o autobús.	Para viajar desde México deberás volar a Orlando
Atracciones populares: "Cars" en Radiator Spring, Incredicoaster, Pixar Pier (paseo marítimo), Mundo Toy Story, Intensamente, El Show de Coco, Guardianes de la Galaxia.	Atracciones populares: Pandora-The world of avatar, Toy Story Land, Everest, Rise of the Resistance, 7 Dwarfs.
Una ventaja de Disneyland es la cercanía con los parques y hoteles, tanto los de Disney como Good Neighbor (Hoteles avalados por Disney, pero que no pertenecen a Disney). Por este motivo y al ser más pequeño, es mucho más sencillo caminar de un lado a otro	Una de las ventajas de Disneyworld es que tiene 31 hoteles de diferentes categorías (económicos, moderados y de lujo), lo cual facilita que alguno se adapte a tu presupuesto. La distancia entre los parques y los hoteles es muy grande sin embargo cuenta con diferentes medios de transporte como el monorriel, camión, skyliner y botes.



En ambos casos en la App de Disneyland o My Disney Experience, podrás descargar todos los tickets de acceso y fastpass o maxpass, además encontrarás toda la información de los parques, mapas, tiempo de espera, dónde se encuentran los personajes, restaurantes, horarios de shows y desfiles y también podrás descargar tus fotos.

Sin importar la decisión que tomes la magia está garantizada y estamos seguras tu viaje será una experiencia inolvidable.



allaboutdisneygroups@gmail.com

@itisallaboutdisney



TIPS para

viajar

de forma segura este 2020

Hace unos días tuve la oportunidad de viajar a la Riviera Maya en avión desde la ciudad de México, uno de mis objetivos al realizar este viaje fue observar las medidas de seguridad actuales tanto en el vuelo como en tierra, aeropuerto y destinos.

Derivado de esto les doy los siguientes Tips:



Disfruta tu viaje

si cumples con estos tips, no tendrás problemas de salud.

En Abordo Las Américas siempre nos mantenemos informados de cualquier circunstancia que ponga en riesgo tu viaje, confía en tu representante.

Realiza tu check in on line

Las filas más largas y la mayor concurrencia de personas se encuentra en el área de registro de las aerolíneas. Si tu viaje es corto, procura llevar solo equipaje de mano.

Llega temprano al aeropuerto

Hoy en día, adicional a los controles que antes pasábamos en el aeropuerto, nos encontraremos con un control de sanidad donde te harán un cuestionario escrito o digital para determinar tu nivel de riesgo.



Lleva bolsas de plástico

para poner tus pertenencias como llaves y celular en las bandejas de los controles del aeropuerto.



Mantén distancia

De 2 metros con otras personas e informa a la tripulación de cualquier persona que veas enferma cerca de ti o si tienes algún síntoma repentino.



Lleva toallitas sanitizantes

Limpia todo lo que vayas a tocar: asientos, manijas, barandales, incluso tu maleta.



Usa cubrebocas y lentes de protección

Tanto en el avión o transporte como en el hotel y lugares que visites.



55 3045 6138



@bienvenidosabordolasamericas

macarrones Franceses

Ingredientes:

200 Gramos Azúcar glass

200 Gramos Almendra molidas

4 Piezas Clara de huevo

1/4 Taza Azúcar refinada

1 Botella Colorante vegetal colorante rosa pastel

PROCEDIMIENTO

- Cernir: Pasa por un colador el azúcar glass y las almendras en polvo.
- Batir: Bate las claras a velocidad media agrega 1/3 cuando comience a espumar agrega el resto del azúcar; continua batiendo hasta formar picos duros.
- Agrega el colorante e incorpora suavemente.
- Agrega la mezcla de azúcar glass y almendras e incorpora con una espátula suavemente.
- Coloca en una manga de plástico con una duya y forma los macarrones en una charola con papel encerado, golpea la charola en la mesa para sacar el aire y deja secar por 1 hora o hasta que la superficie de los macarrones no se pegue al tocarla con los dedos.
- Hornea durante 15 minutos o hasta que estén cocidos a 160°C.

Deja enfriar y desmolda



55 9197 6459



@FantasyCakesBySugheily



CURSO Excel

\$499

EDUJAM
Capacitando gente por México®

Da clic en la edición que más te gustó
¡y vuelve a vivirla!

La Revista

La Entrevista
a la fundadora de PM Kunaax

Punto al día
en materia de SEGUROS,
VIAJES Y TALLERES

Estado de Vida
con la receta y el viaje del mes

Aprovecha La Cuponera
y encuentra lo que necesitas

Danyra Mijangos

Mujeres EN POTENCIA

**JULIO 2020
EDICIÓN 004**

La Revista

La Entrevista
Con Anita Cruz y Laura Zaldivar

La Cuponera
Edición especial

Punto al día
Recupera tu poder

**Solicita tu espacio
al 55 2541 9981**
Tú también puedes ser parte de
La Revista

Mujeres EN POTENCIA

**JUNIO 2020
EDICIÓN 003**

Coordinación Editorial: Fátima Saldaña
Esta publicación es de carácter informativo.

La Revista

FELIZ DÍA mamá

**Solicita tu espacio
al 55 2541 9981**
Tú también puedes ser parte de
La Revista

**MAYO 2020
EDICIÓN 002**

Coordinación Editorial:
Fátima Saldaña
Esta publicación es de carácter informativo.

Mujeres EN POTENCIA

**ABRIL 2020
EDICIÓN 001**

Coordinación Editorial:
Fátima Saldaña
Esta publicación es de carácter informativo.

**Solicita tu espacio
al 55 2541 9981**
Tú también puedes ser parte de
La Revista

La Revista

Mujeres EN POTENCIA

La Entrevista
A Mujeres en Potencia
y emprendedoras con
gananas de crecer

La Cuponera
Descubre las ofertas
irresistibles que
tenemos para ti

Punto al Día
En salud y cocina con
más recetas

¡SOLICITA TU ESPACIO!
AL 55 2541 9981

Tú también puedes ser parte de *La Revista*

