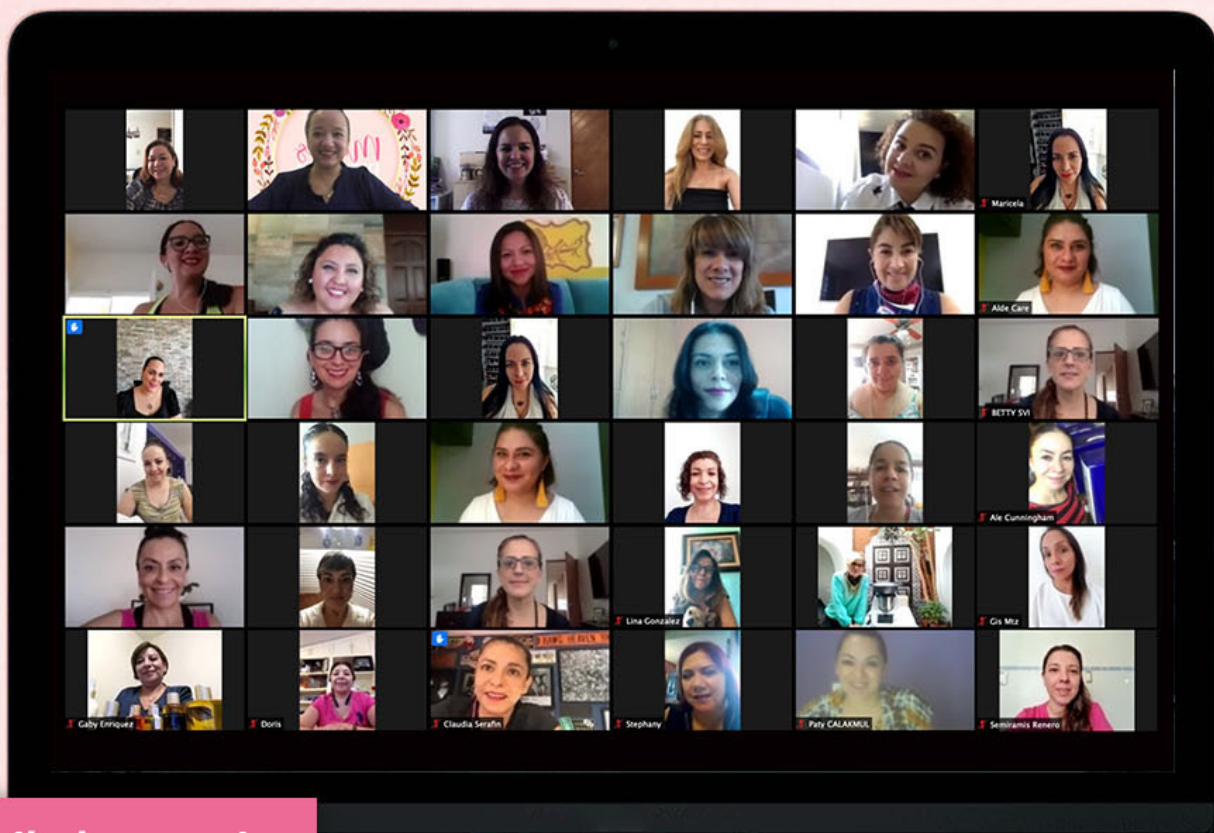


# la Revista

*La Entrevista*  
Con Anita Cruz y Laura Zaldivar

*La Cuponera*  
Edición especial

*Ponte al día*  
Recupera tu poder



**Solicita tu espacio  
al 55 2541 9981**

Tu también puedes ser parte de  
*la Revista*

*Mujeres*  
**EN POTENCIA**

**JUNIO 2020  
EDICIÓN 003**

# La Entrevista



Anita Cruz

Una Mujer de 41 años, Casada.

Soy Consultora Líder Senior de la Marca **Just** con la que tengo 5 años de Experiencia.

Me defino como una Mujer que disfruta compartir bienestar. Hoy gracias a mi negocio puedo ayudar de diferentes formas, ya que brindo opciones para mejorar la salud; física, emocional y cosmética de mis clientes y seres queridos. También brindo una alternativa de negocio, crecimiento personal y económico.

Y gracias a este camino, me ha sido posible conocer personas increíbles con las que comparto sueños y triunfos. Y vivir experiencias maravillosas. Como viajar una de las actividades que más emociona hacer.

En mi afán de compartir con mi equipo disfruto transmitirles entusiasmo, curiosidad por aprender cosas nuevas, tener retos. El fomentar en ellos que se fijen metas y gocen la satisfacción de conseguir lo que se propongan. Y que eso mismo los impulse a ver una versión nueva de ellos mismos, que los inspire a seguir adelante e ir por más.

Para mí, él rodearme de personalidades y talentos de Mujeres en Potencia que buscan dejar Una Huella diferente, mejorando su entorno a su paso, poniendo a disposición sus conocimientos para crecer juntas es una Experiencia que deseo vivir y sumar de la mejor manera para lograr ese objetivo.



Laura Zaldivar

LIC. EN CIENCIAS DE LA INFORMÁTICA

Soy mamá de mi princesa Sofía Stephany de 11 años.

Estudié en UPIICSA del Instituto Politécnico Nacional, trabajé 24 años en la Empresa de Teléfonos de México en el área de sistemas como Coordinadora y en el área de Desarrollo de Productos como Líder de Proyectos.

Actualmente estoy jubilada por Telmex y soy Representante de Marca de la empresa **Nu Skin** de productos de belleza y nutrición que maneja la patente ageloc (candado anti edad) para el anti-Envejecimiento y re-programación genética, a través de la ciencia y tecnología.

Estando a la vanguardia con productos de Belleza y Nutrición para que las personas puedan lucir, sentirse y verse más joven y con esto tener una buena calidad de vida.

Considero que ser parte de Mujeres en Potencia me permite seguir preparándome, estar actualizada y ser una mujer emprendedora, permitiéndome posicionarme en mercado y por consecuencia tener libertad financiera y éxito.

¡Descubre todas las promociones que tenemos para celebrar a Papá!

Ingresa a ESCAPARATE a través de [www.mujiresenpotencia.com.mx](http://www.mujiresenpotencia.com.mx)

¡Y vete de compras!



# La Cuponera

MUJERES EN POTENCIA

Expositoras  
del Primer

Bazar  
VIRTUAL



**\$2,499**

Lucero Renero ☎ 55 4584 0343



BRISAS DE ARMONITERAPIA  
Manejo 14 diferentes

**2x\$110**

Silvia Mazariegos ☎ 55 5434 8443



SUERO PARA OJOS AGE IQ

**\$1,322**

24% DE DESCUENTO

Dora García ☎ 55 3434 8190



depELLE  
depilación tu piel  
- Santa Mónica

DEPILACIÓN CUERPO COMPLETO

**\$8,200**

10 sesiones

Arleth Lopo ☎ 55 3555 2673



SOMBRERO PAYERO OJO ROBERTA  
Precio especial de verano

**\$900**

Precio normal \$1,200

Claudia Serafin ☎ 55 8509 0259



TRAMITA  
TU VISA  
CON JACKIE

TRAMITE DE VISAS

**\$699**

Jackie García ☎ 55 2872 7675

# Expositoras del Primer

# Bazar VIRTUAL

marjalú



BOLLO INDIVIDUAL

\$15

Marianne Díaz ☎ 55 6792 0227



PASTA DESMANCHADORA DE DIENTES

\$400

Laura Zaldivar ☎ 55 5452 1025



MOOD MANAGEMENT  
+ HAND & BODY LOTION

\$2,900

Envío incluido.

Aida Machado ☎ 55 2653 8330



Mónica Torres  
ASESOR PATRIMONIAL

SOLICITA UNA ASESORÍA

SIN COSTO

Mónica Torres ☎ 55 1470 5538



¡Pregunta por las  
promociones  
siguientes!

Danyra Mijangos ☎ 55 3977 3238



TRIO CAPILAR

\$975

Lleva gratis Crema de manos de siete mantequillas  
valorizada en \$250.00

Wendy Luna ☎ 55 7012 8725

LipSense  
by Sweet Center



Trío Lipsense

\$1,210

Eva Martínez ☎ 55 5217 6975



Nancy Castillo  
BUSINESS COACH

¿CÓMO POSTEAR DE MANERA  
EFECTIVA?

\$950

Nancy Castillo ☎ 55 2541 9981



**\$299**

Lucero Renero ☎ 55 4584 0343



**VENDER O COMPRAR  
¡LLÁMANOS!**

Gaby Reyes ☎ 55 2900 9972



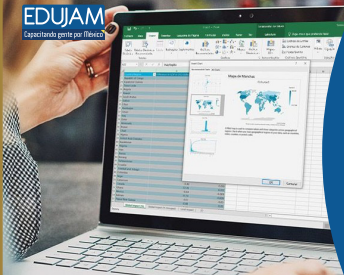
**¡Pregunta por las  
promociones  
vigentes!**

Alba Lorea ☎ 55 5953 5091



**¡Pregunta por las  
promociones  
vigentes!**

Mariana Reyes ☎ 55 2300 7024



**CURSO EXCEL**

**\$299**

EDUJAM ☎ 55 2541 9981



**TARJETA DE PRESENTACIÓN DIGITAL**

**50€**

Gaby Balsa ☎ 55 3551 5626



**10%  
DE DESCUENTO**

Mentoring Sales ☎ 55 2541 9981



**10%  
DE DESCUENTO**  
En todos nuestros servicios

Sandra Silva ☎ 55 5370 4125



**PROGRAMA: DISEÑANDO MI VIDA**

**\$550**

Sesión Coaching Online

Jazmin Vela ☎ 55 4370 0247



**ÚNETE AL RETO DE  
10 DÍAS**

Ale Cunningham ☎ 55 7110 4553

# ¿Sabías qué ya se comienzan a abrir las puertas al Turismo en Estados Unidos?

La situación no cambia, el COVID existe; sin embargo Estados Unidos abre las puertas al turismo en outlets, a mediados de este mes. Las Vegas retomará su actividad a una capacidad diferente pero ya podremos apostar. Los parques de diversiones abrirán también con las medidas de seguridad preventivas en materia de salud pero visitar a Mickey o las Princesas ya ¡es posible!

Si tú no tienes todos tus documentos en orden para viajar a Estados Unidos, hoy es buen momento para iniciar los trámites.

Recuerda que el uso de cubre bocas es para prevenir, así que comienza a planear, ten en orden tus documentos migratorios y ¡dale la vuelta al mundo!



¡Aprovechar los paquetes promocionales de las Agencias de Viajes tiene grandes beneficios!



Si deseas viajar a Estados Unidos contáctanos para organizar tu viaje...

55 2972 7675

@tramitatuvisaconjackie



## Mini Taller Vivencial Enciende tu chispa de Felicidad

Iniciamos 17 de Junio | 17:00 hrs

Inversión: \$399



55 5434 8443

@SilviaMagicLifeCoach



SILVIA MAZANEGOS  
Magic Life Coach

## TALLERES

55 2541 9981

@NancyCastilloCoach

5 DE JUNIO

### Véndete con IMPACTO

Lo que aprenderás:



Cómo desarrollar tu Elevator Pitch



Los 20 segundos que pueden cambiar tu vida



Palabras clave

12 DE JUNIO

### Fortalezas de una Emprendedora

Lo que descubrirás:



Las 5 fortalezas en las que eres verdaderamente buena



Cómo enfocar tu esfuerzo con monitoreo efectivo



Lograr resultados eficazmente

19 DE JUNIO

### Opciones para llegar a la meta

Aprenderás sobre:



Lo que puedes hacer



Lo que debes hacer



Con voluntad en tu propia realidad

26 DE JUNIO

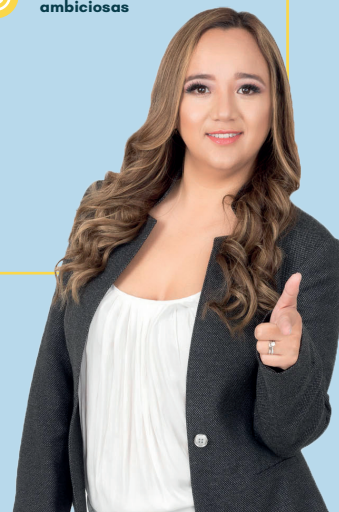
### Materializa tus Sueños

Aprenderás a:



Diseñar metas ambiciosas

Regístrate al Maratón de la mejor versión de una emprendedora, elige el pack de talleres que son para ti. Conéctate los viernes de éxito de 11:00 a 14:00 Hrs. con...



# Ponte al día...

Quiero compartir contigo que, durante estos días de resguardo en casa, he tenido varias pláticas con mis clientes, con familiares y amigos y he observado que muchas situaciones que en la mayoría de las veces nos enganchan y nos llevan a la ansiedad, al miedo y al sufrimiento, son a raíz de la conversación que iniciamos en nuestro interior y que llevamos en el exterior.

Mi intención en este espacio es compartir contigo estrategias que te sirvan para vivir lo mejor posibles desde tu personalidad, pero viviendo cómoda con la vida, haciendo magia desde tu corazón.

Para mi estar en mi poder es, vivir cómoda es encontrar ese equilibrio para vivir de la mano gozando de lo que es la experiencia de vivir. Tener un lenguaje poderoso, vivir, consentirme, reír, ocuparme de mi bienestar, apapachar mi vida y contagiar a mi pareja, familia, amigos. El poder comienza contigo.

Muchas veces me preguntan:

**“Jaz, ¿cómo puedo recuperar mi poder?”**

Y me encanta ver cómo los reconforta y libera mi respuesta : **“El poder siempre está en ti, no desaparece. Si no lo estás sintiendo ahora en tu vida, en tus relaciones, observa y analiza en dónde lo estás depositando”** ¿en alguna situación, queja, persona, historia repetitiva o conversación?

## PARA RECUPERAR TU PODER PUEDES...

1

Elegir un propósito de vida, puedes elegir desde qué energía quieres vivir, puede ser paz, amor, alegría, aceptación, entendimiento, etc.

2

Recuerda todas las veces que te has sentido satisfecha de estar en tu poder; muchas veces se te olvida que has vivido en situaciones similares y que usaste tus habilidades y fuerzas específicas para trascender la situación. Escríbelas, cobíjate al recordarlas y siente esa energía en tu interior. Define con tus palabras lo que para ti es estar en tu poder. Cierra tus ojos y conecta con esa energía en tu interior.

3

Conviértete en observadora de ti misma. Haz una lista de las personas o situaciones con las que te enganchas y pierdes tu paz y tranquilidad.

4

Elimina de tu mente la palabra éxito y fracaso, Piénsalo bien, si neutralizas el hecho, eliges una interpretación más como por ejemplo esto que sucedió me sirve para... Aquí estas recuperando tu poder para elegir como aprovechar esa experiencia y desde ahí construir lo que te funciona. Hazte preguntas como: ¿cómo puedo aprender de esto? ¿qué necesito desarrollar en mí? ¿qué fuerzas me sacó esto? Si te permites observar la lección y seguir, podrás entonces, ver qué puertas están ahí abiertas para ti; dejar de seguir viendo por el retrovisor tu pasado porque eso evita que veas otras posibilidades.

5

Da un paso atrás para elegir como responder y no solo reaccionar. Tu poder será quedarte en el estado de conciencia que tu elijas. Hazlo día a día y desarrollarás este nuevo músculo de elegir quién quieres practicar ser en tu vida. Pregúntate: ¿voy a serle fiel a mi propósito o a la situación? Recuerda tu propósito y hónralo, al honrarlo te vuelves paz, o alegría, fuerza, aceptación. Tu eliges.

6

Aumenta las voces de tu espíritu para no engancharte a esa realidad que quizá no puedes cambiar, pero si puedes vivir desde tu poder y te das cuenta lo poderosa que eres. Es hacerte responsable de tu vida, de tu lenguaje, cómo contribuyes hacia otros.

Quieres descubrir otras herramientas para poder vivir plenamente en tu día a día, todos tenemos historias diferentes, pero aún todos buscamos tener una vida de inspiración y significado. No importa tu situación, eres bienvenida con los brazos abiertos a **Diseñando Vidas desde el Ser**, es un espacio seguro, donde te escucharé profundamente sin juicios y te acompañaré a tomar conciencia de cualquier creencia o mentalidad limitante que no te está sirviendo.



55 4370 0247

@coachdiseñandovidasdesdeelser

Mujeres  
EN POTENCIA

# En Mujeres en Potencia ¡Nos cuidamos!

## Aquí el protocolo de entrada a casa



AL VOLVER A CASA,  
INTENTA NO TOCAR NADA.



QUÍTATE LOS ZAPATOS.



DESINFECTA LAS PATAS DE  
TU MASCOTA SI LA ESTABAS  
PASEANDO.



QUÍTATE LA ROPA EXTERIOR  
Y MÉTELA A UNA BOLSA  
PARA LAVAR.



DEJA BOLSO, CARTERA, LLAVES,  
ETC. EN UNA CAJA EN LA  
ENTRADA.



DÚCHATE O, SI NO PUEDES,  
LÁVATE BIEN TODAS LAS  
ZONAS EXPUESTAS.



LAVA EL MÓVIL Y LAS GAFAS  
CON AGUA Y JABÓN O ALCOHOL.



LIMPIA CON CLORO LAS  
SUPERFICIES DE LO QUE  
HAYAS TRAÍDO DE FUERA  
ANTES DE GUARDARLO.



QUITATE LOS GUANTES CON  
CUIDADO, TIRALOS Y LÁVATE  
LAS MANOS.



RECUERDA QUE NO ES POSIBLE  
HACER UNA DESINFECCIÓN  
TOTAL, EL OBJETIVO ES  
DISMINUIR EL RIESGO.